

『パーソナルトレーニング』

結果を求める方に、マンツーマントレーニングは確実に効果倍増します。



かばら
(NFスタッフ)
・体幹
・コンディショニング
ストレッチ
・ダンス



たなぶ
(NFスタッフ)
・ダイエット
・パートナー
ストレッチ
・ボディメイク



渡邊直弥
(委託)
・カイロ×パーソナル
・腰痛
・肩凝り
・リラクゼーション
・骨盤矯正
・姿勢改善等



しのへ
(NFスタッフ)
・ヒップホップ
・ガールズヒップホップ



すぎさわ
(NFスタッフ)
・ランニングサポート
・ダイエット
・筋トレ

料金 30分1,700円 (4回チケット6,000円) 60分2,900円 (4回チケット10,800円)

お申し込みはフロントまで New Fitness