

介護保険 (デイサービス) が使える

る

高齢者が無理なく体力づくりができる

有酸素&筋トレマシン導入

有酸素系マシン多

個別リハビリ

休憩スペース

血圧計・AED設置

通所介護
利用時間

●午前/9:00~12:00
月曜~金曜

介護サービス
内容

- 柔道整復師による運動指導、プログラム作成
- 買い物支援サービス(イオンタウン城下内)
- 送迎サービス(八戸市内)

利用料金

| | | |
|-----------|-----|--------|
| 要支援1 | 1か月 | 1,647円 |
| 要支援2 | | 3,377円 |
| 運動器機能向上加算 | | 225円 |

| | | |
|----------|-------|------|
| 要介護1 | 1回あたり | 426円 |
| 要介護2 | | 488円 |
| 個別機能訓練加算 | I | -46円 |
| | II | -56円 |

| | | |
|-----------|-------|--------|
| 総合事業 | 週1回利用 | 1,647円 |
| | 週2回利用 | 3,377円 |
| 運動器機能向上加算 | | 225円 |

体力、筋力アップで元気力アップ

- 高齢者の筋力アップを支援する最新の筋力づくり支援マシンを導入。
- 体力づくりのためのサーキットトレーニング。
- 柔道整復師による機能訓練。
- 日々の運動プログラム作成や運動指導。

買い物サポートで生活力アップ

- 施設があるイオンタウン城下内のスーパーマックスバリュや専門店などの買い物支援。

※介護保険上、シャワーは使えません。
※個別のリハビリテーションに加え、マシントレーニングが行える方が対象ですので、車椅子使用の方はご利用できません。



031-0072 八戸市城下二丁目11イオンタウン内
☎0178-24-1515

気持ち軽く、カラダが軽く。

NewFitness
LIFE GYM