

8月のレッスン変更のお知らせ

6日(日)

- ◆11:25～バイパー20【NFスタッフ】⇒メディシンボール【たなぶ】

7日(月)

- ◆15:00～アースヨガ45【やまもと】⇒アースヨガ45【たなぶ】

8日(火)

- ◆9:30～アースヨガ20【やまもと】⇒アースヨガ20【たなぶ】

9日(水)

- ◆17:25～アースヨガ30【やまもと】⇒アースヨガ30【すぎさわ】

11日(金)

山の日 祝日特別プログラム

13日(日)～15日(火)

お盆 特別プログラム

19日(土)

- ◆9:30～TAIKAN【ささき】⇒TAIKAN【ぬかり】
- ◆13:15～メディシンボール【ささき】⇒メディシンボール【ぬかり】

26日(土)

- ◆9:30～TAIKAN【ささき】⇒TAIKAN【ぬかり】
- ◆13:15～メディシンボール【ささき】⇒メディシンボール【ぬかり】