

8月11日(金)、13日(日)～15日(火)スタジオプログラム

【お盆の営業時間】

8月11日(金)山の日	山の日 祝日特別プログラム 『60分祭り』(9:00～18:00)
8月12日(土)	通常営業 (9:00～22:00)
8月13日(日)	スタジオプログラムは右の通りです。 (9:00～18:00)
8月14日(月)	
8月15日(火)	
8月16日(水)	通常営業 (9:00～22:00)

	8/11(金)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)
9:00				
10:00	KIMAX 60 / せきした 9:30～10:30 🔥🔥🔥	LES MILLS BODYBALANCE 45 / かばら 10:00～10:45 🔥🔥	√VPS 30 / ぬかり 10:00～10:30 CCCC	バランスヨガ 45 / tomo 10:00～10:45 🔥🔥
11:00	W FIGHT DOO 60 / ささき & せきした 10:45～11:45 🔥🔥	LES MILLS BODYCOMBAT 45 / かばら 11:00～11:45 🔥🔥🔥	FIGHT DOO 45 / ささき 11:00～11:45 🔥🔥	LES MILLS BODYATTACK 45 / たなぶ 11:00～11:45 🔥🔥🔥
12:00	UBOUND 60 / すぎさわ 12:00～13:00 🔥🔥🔥			
13:00	√VPS 60 / ぬかり 13:15～14:15 CCCC	ポイントシェイプ / すぎさわ 13:15～13:45 CC	UBOUND 30 / せきした 🔥🔥🔥 13:15～13:45	√VPS 30 / ぬかり 13:15～13:45 CCCC
14:00		UBOUND 45 / すぎさわ 14:00～14:45 🔥🔥🔥	FIGHT DOO 45 / せきした 🔥🔥 14:00～14:45	FIGHT DOO 45 / ささき 🔥🔥 14:00～14:45
15:00	BAILA BAILA 60 / たなぶ 14:30～15:30 🔥🔥			
16:00	スリムビューティーヨガ 60 / たなぶ 15:45～16:45 🔥🔥			
17:00				
18:00				

8月11日(金)、13日(日)～15日(火)は

営業時間を**全館9:00～18:00**に変更させていただきます。