

8月11日(金)、13日(日)～15日(火)スタジオプログラム

【お盆の営業時間】

| | |
|-------------|--------------------------------------|
| 8月11日(金)山の日 | 山の日 祝日特別プログラム 『60分祭り』(9:00～18:00) |
| 8月12日(土) | 通常営業 (9:00～22:00) |
| 8月13日(日) | スタジオプログラムは右の通りです。 (9:00～18:00) |
| 8月14日(月) | |
| 8月15日(火) | |
| 8月16日(水) | 通常営業 (9:00～22:00) |

| | 8/11(金) | 8/13(日) | 8/14(月) | 8/15(火) |
|-------|---|--|-------------------------------------|--|
| 9:00 | | | | |
| 10:00 | KIMAX 60 / せきた 9:30～10:30 🔥🔥🔥 | LES MILLS BODYBALANCE 45 / かばら 10:00～10:45 🔥🔥 | ViPR 30 / ぬかり 10:00～10:30 🔥🔥🔥 | バランスヨガ 45 / tomo 10:00～10:45 🔥🔥 |
| 11:00 | W FIGHT DO 60 / ささき & きした 10:45～11:45 🔥🔥 | LES MILLS BODYCOMBAT 45 / かばら 11:00～11:45 🔥🔥🔥 | FIGHT DO 45 / ささき 11:00～11:45 🔥🔥 | LES MILLS BODYATTACK 45 / たなぶ 11:00～11:45 🔥🔥🔥 |
| 12:00 | UBOUND 60 / すぎさわ 12:00～13:00 🔥🔥🔥 | | | |
| 13:00 | ViPR 60 / ぬかり 13:15～14:15 🔥🔥🔥 | ポイントシェイプ / すぎさわ 13:15～13:45 🔥 | UBOUND 30 / せきた 13:15～13:45 🔥🔥🔥 | ViPR 30 / ぬかり 13:15～13:45 🔥🔥🔥 |
| 14:00 | | UBOUND 45 / すぎさわ 14:00～14:45 🔥🔥🔥 | FIGHT DO 45 / せきた 14:00～14:45 🔥🔥 | FIGHT DO 45 / ささき 14:00～14:45 🔥🔥 |
| 15:00 | BAILABAILA 60 / たなぶ 14:30～15:30 🔥🔥 | | | |
| 16:00 | スリムピルティエーヨガ 60 / たなぶ 15:45～16:45 🔥🔥 | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |

8月11日(金)、13日(日)～15日(火)は
営業時間を**全館9:00～18:00**に変更させていただきます。