

9月のレッスン変更のお知らせ

3日(日)

- ◆9:30～親子トランポリン教室【かばら】⇒親子トランポリン教室【すぎさわ】
- ◆13:30～ボディコンバット30【かばら】⇒ボディステップ30【たなぶ】
- ◆15:10～やさしいストレッチ【かばら】⇒やさしいストレッチ【たなぶ】
- ◆15:40～ボディバランス60【かばら】⇒アロマヨガ60【たなぶ】

9日(土)

- ◆18:25～ViPR30【NFスタッフ】⇒TAIKAN【かばら】

10日(日)

- ◆12:50～ボディアタック30【すぎさわ】⇒ボディアタック30【たなぶ】
- ◆14:15～ユーバウンド30【すぎさわ】⇒ボディステップ30【せきした】

17日(日)

- ◆12:50～ボディアタック30【すぎさわ】⇒ボディアタック30【かばら】
- ◆14:15～ユーバウンド30【すぎさわ】⇒ボディステップ30【せきした】