

NewFitness 出張スタジオレッスン！

職場内研修、町内会、子ども会、学校行事等の健康増進に！

健康維持・促進を目的に、NewFitnessインストラクターが企業様へ赴き、**ボクシングエクササイズやダンス、自重トレーニングやストレッチ等**をレッスンいたします。

【必要なもの】

・運動できる服装、シューズ ・飲み物 ※ヨガマットや各種アイテムは、当クラブでご用意いたします

【期待される成果と目標】

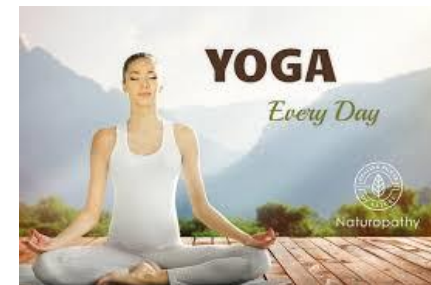
・運動不足やストレスの解消、健康意識の向上

【費用】（何名様でも）

・6,000円（企業様にて会場をご用意する場合）／45分

・8,000円（NewFitnessでレッスンを行う場合）／45分

※NewFitnessで開催する場合は当ジムの休館日又は日曜の午後6時以降となります



レッスンメニュー、対応スタッフなど
ご相談ください。

お問い合わせ
八戸市城下2丁目11(イオンタウン城下内) **TEL 0178-24-1515**
担当：かばら


LIFE GYM
NewFitness
気持ちが輝く、カラダが輝く。