

10月のレッスン変更のお知らせ

14日(土)

◆9:30～TAIKAN【ささき】⇒TAIKAN【かばら】

15日(日)

◆9:30～親子トランポリン教室【かばら】⇒親子トランポリン教室【せきした】

◆13:15～ユーバウンド45【すぎさわ】⇒ズンバ【かっち】

16日(月)

◆15:25～アースヨガ45【たなぶ】⇒アースヨガ45【かばら】

17日(火)

◆9:30～ポイントシェイプ【たなぶ】⇒ポイントシェイプ【ぬかり】

◆10:00～ボディステップ45【たなぶ】⇒ボディコンバット45【ぬかり】

◆13:10～バイラバイラ45【たなぶ】⇒ユーバウンド45【かばら】

25日(水)

◆9:30～ダンスエクササイズ【しのへ】⇒ポイントシェイプ【ぬかり】

28日(土)

◆18:25～バイパー【ぬかり】⇒メディシンボール【せきした】