

1 2月のレッスン変更のお知らせ

毎週水曜日

◆20:05～ズンバ【アンナ】⇒ズンバ【かつち】

9日(土)

◆18:25～バイパー【ぬかり】⇒メディシンボール【すぎさわ】

11日(月)

◆15:25～アースヨガ45【たなぶ】⇒アースヨガ45【すぎさわ】