



祝日特別プログラム

3月21日(水)

【タイムテーブル】

【Relaxation - TROPICANA -】

9:00	ウォーキング&ランニング教室 (初級ストレッチ編) 9:30~9:50 / すぎさわ
10:00	OXIGENO 45 / すぎさわ & ぬかり 10:00~10:45
11:00	LES MILLS BODYATTACK 60 #100 / かばら & すぎさわ 11:00~12:00
12:00	LES MILLS BODYCOMBAT 60 #75 / かばら & ぬかり 12:20~13:20
13:00	LES MILLS BODYPUMP 60 #105 / ぬかり 13:45~14:45
14:00	OXIGENO 45 / ぬかり & すぎさわ 15:00~15:45
15:00	
16:00	
17:00	

新プログラム

アップデート

アップデート

アップデート

新プログラム

MENU

フロアでの施術

- ・ハンドリラクゼーション
- ・フットリラクゼーション
- ・ヘッドリラクゼーション

10分 ¥500

個室での施術

- ・アロマトリートメント
- バリニーズ
- スウェーデン
- ハワイアン
- ・リフレクソロジー
- 台湾式/英国式

30分 ¥3240

MOREK / EIKA / TINA

の3人がお待ちしております。

※ご予約は当日NewFitness又は

事前に080-3191-1680までお電話ください