

6月のレッスン変更のお知らせ

19日(火)

- ◆12:00～ガールズヒップホップ【しのへ】⇒リズムトレーニング【かつち】

20日(水)

- ◆11:00～ユーバウンド45【かばら】⇒【すぎさわ】

21日(木)

- ◆16:00～ポイントシェイプ【やまもと】⇒【ぬかり】
- ◆17:25～アースヨガ30【やまもと】⇒オキシジェノ30【ぬかり】

24日(日)

- ◆12:30～ユーバウンド30【すぎさわ】⇒【かばら】