

7月のレッスン変更のお知らせ

今月の【ささき】のレッスン⇒助っ人【とまべち】が代行します。

ファイダー⇒アディダスボクシング【とまべち】となります。



27日(金)

◆19:35～ホットヨガ【kaori】⇒ボディバランス45【かばら】