

特別プログラム

8月11日(土)

レスミルズDay

8/12~8/14

8月15日(水)

ラディカルDay

9:00	
10:00	LES MILLS BODYBALANCE 60 / ひらの 10:00~11:00 🔥🔥🔥
11:00	
12:00	LES MILLS BODYPUMP 45 / ぬかり 11:30~12:15 🔥🔥🔥
13:00	LES MILLS BODYATTACK 45 / すぎさわ 12:45~13:30 🔥🔥🔥
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 60 / ぬかり 14:00~15:00 🔥🔥🔥
15:00	
16:00	
17:00	

臨時休業

9:00	
10:00	OXIGENO 60 / すぎさわ 10:00~11:00 🔥
11:00	
12:00	KIMAX 45 / かばら 11:30~12:15 🔥🔥🔥
13:00	UBOUND 45 / かばら&すぎさわ 12:45~13:30 🔥🔥🔥
14:00	MEGADANZ 60 / Who? 14:00~15:00 🔥🔥🔥
15:00	
16:00	
17:00	

営業時間は**9:00~17:00**です