

# 9月のレッスン変更のお知らせ

1日(土)

- ◆15:10～ボディバランス45【かばら】⇒【ひらの】
- ◆16:15～キーマックス30【かばら】⇒バイラバイラ30【かっち】
- ◆20:00～ボディコンバット45【かばら】⇒【ぬかり】

3日(月)

- ◆10:00～やさしいヨガ45【tomo】⇒ボディバランス45【みやざき】

8日(土)

スタジオ研修会のため、臨時休業とさせていただきます

9日(日)

- ◆9:30～親子トランポリン教室【すぎさわ】⇒【ひらの】
- ◆12:30～ユーバウンド45【すぎさわ】⇒【ひらの】

12日(水)

- ◆20:00～ボディパンプ45【さつき】⇒ズンバ【かっち】

19日(水)

- ◆20:00～ボディパンプ45【さつき】⇒ズンバ【かっち】

20日(木)

- ◆14:30～アディダスボクシング45【とまべち】⇒ボディアタック45【すぎさわ】