



# 祝日特別プログラム

## 体カモンスター向け60分レッスン祭り!!

### 9月17日(月)

9:00	
10:00	<b>OXIGENO</b> 60 / すぎさわ 10:00~11:00 🔥
11:00	<b>adidas</b> アディダスポクシング 60 / とまべち 11:15~12:15 🔥🔥🔥
12:00	
13:00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b> 60 / すぎさわ 12:30~13:30 🔥🔥🔥🔥
14:00	<b>MEGADANZ</b> 60 / しのへ 13:45~14:45 🔥🔥🔥
15:00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> 60 / ぬかり 15:00~16:00 🔥🔥🔥🔥
16:00	
17:00	

営業時間は、**9:00~17:00**となります