



# 祝日特別プログラム

## 初心者向け30分レッスン&バリー先生のヨガ教室

### 9月24日(月)

9:00	
10:00	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 30 / ひらの 10:00~10:30
11:00	<b>UBOUND</b> 30 / ひらの 10:45~11:15
12:00	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 30 / ぬかり 11:30~12:00
13:00	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 30 / ぬかり 12:15~12:45
13:00	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 30 / すぎさわ 13:00~13:30
14:00	バリー先生のヨガ教室 14:00~14:45
15:00	<b>ZUMBA</b> / かつち 15:00~15:30
16:00	<b>BAILABAILA</b> 30 / かつち 15:45~16:15
17:00	

営業時間は、**9:00~17:00**となります