

# 10月のレッスン変更のお知らせ

14日(日)

- ◆10:25～ボディパンプ30【ぬかり】⇒バイパー30【かわむかい】
- ◆11:10～ボディコンバット60【ぬかり】⇒【ひらの】

25日(木)

- ◆9:30～ヒップアップ【しのへ】⇒【みやざき】
- ◆11:00～メガダンス45【しのへ】⇒【かっち】