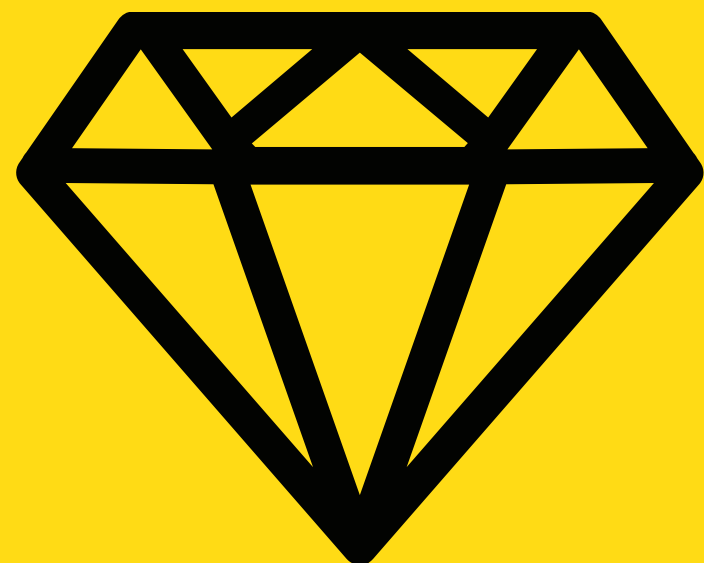


好きな時間に好きな場所で受けられる！

出張レックスン



インストラクター（1人）
出張する場合

10,000円（税別）

NewFitnessスタジオを
利用する場合

12,000円（税別）

New! ZOOM（オンライン）
利用する場合

12,000円（税別）

**何人でもOK！
人数が多い方がお得です！**

お申込み、お問合せは
お電話にて受け付けております。
0172-55-7025

ぬかり

BODYCOMBAT

（格闘技エクササイズ）

ZUMBA

（ダンスエクササイズ）



とまべち

BODYCOMBAT

（格闘技エクササイズ）

BODYBALANCE

（ヨガ）

ストレッチ

筋膜リリース&筋カトレーニング



おさない

BODYCOMBAT

（格闘技エクササイズ）

BODYATTACK

（脂肪燃焼エクササイズ）



さやま

BODYCOMBAT

（格闘技エクササイズ）

