



9月22日(火)祝日特別プログラム

	Fit studio	Hot studio
10:00		
11:00	POWER PUMP 30 つつみ 11:00~11:30	ヨガ おおたけ 11:00~11:45
12:00	UBOUND 60 あかいし 12:00~13:00	
13:00		
14:00	LES MILLS BODYATTACK 60 おさない 13:30~14:30	
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 30 おさない 15:00~15:30	ヨガ おおたけ 14:30~15:15
16:00		
17:00		

営業時間は**10:00~17:00**です