



敬老  
の日



# 9月21日(月) 祝日特別プログラム ～60分レッスンday～

初のYouTube家トレをスタジオで！是非ご参加ください。

	スタジオ
10:00	BODYBALANCE60 かばら 10:00～11:00
11:00	BODYCOMBAT60 ぬかり 11:30～12:30
12:00	YouTube家トレ(ダンス) かつち 13:00～13:15
13:00	ZUMBA60 かつち 13:45～14:45
14:00	BODYATTACK60 すぎさわ 15:15～16:15
15:00	
16:00	

営業時間は9:00～17:00です