

# 10月のレッスン変更のお知らせ

22日(木)

◆13:15～ボディアタック30【あかいし】⇒【さやま】

24日(土)

◆11:00～ボディバランス45【たかだ】⇒【とまべち】

25日(日)

◆10:50～ボディバランス45【たかだ】⇒【とまべち】

◆14:00～メガダンス45【たかだ】⇒ユーバウンド45【NFスタッフ】