



11月3日 (火) 祝日特別プログラム ～1人2つまでDAY～

混雑回避のため、1人2つまでの参加と制限させていただきます。
※BODYCOMBATは、どちらか1つでお願い致します。

	スタジオ
9:00	WARM ウォームスタジオ
10:00	BODYBALANCE45 みやざき 9:30～10:15 
11:00	BODYCOMBAT45 ぬかり 11:00～11:45 
12:00	ZUMBA30 / ぬかり 12:15～12:45 
13:00	POWER PUMP30 / かばら 13:15～13:45 
14:00	BODYCOMBAT45 むらた 14:15～15:00 
15:00	BODYATTACK45 むらた 15:30～16:15 

営業時間は9:00～17:00です