



# 11月3日(火)祝日特別プログラム

	Fit studio	Hot studio
10:00		
11:00	<b>Pink Punch 20</b> つつみ おさない 11:00~11:20	<b>リラックスヨガ</b> 笹 11:00~11:30
12:00	<b>ZUMBA</b> おおたけ 12:00~12:30	
13:00	<b>LES MILLS BODYATTACK 30</b> おさない 13:00~13:30	
14:00	<b>ウェーブストレッチング</b> とまべち 14:00~14:30	
15:00	<b>LES MILLS VIRTUAL THE TRIP 30</b> 15:00~15:30	<b>ヨガ</b> おおたけ 14:45~15:15
16:00		
17:00		

営業時間は**10:00~17:00**です