



11月3日(火)祝日特別プログラム

	Fit studio	Hot studio
10:00		
11:00	 つつみ おさない 11:00~11:20	 ヨガ おおたけ 11:00~11:30
12:00	 おおたけ 12:00~12:30	
13:00	 おさない 13:00~13:30	
14:00	 とまべち 14:00~14:30	 リラックスヨガ 笹 14:15~14:45
15:00	 15:00~15:30	
16:00		
17:00		

営業時間は**10:00~17:00**です