

2月23日(火) 祝日特別プログラム

～体組成測定無料DAY～



今日だけ！無料で体組成測定が受けられます。(予約優先)

| スタジオ  |   |
|-------|---|
| 10:00 | HOT ホットスタジオ<br>BODYBALANCE45<br>みやざき  |
|       | 9:30~10:15  |
| 11:00 | BODYCOMBAT45<br>くどう                   |
|       | 10:45~11:30   |
| 12:00 | POWERPUMP45<br>くどう                  |
|       | 12:00~12:45   |
| 13:00 | BODYATTACK45<br>むらた                 |
|       | 13:15~14:00   |
| 15:00 | UBOUND45<br>みやざき                    |
|       | 14:30~15:15   |
| 16:00 | BODYCOMBAT45<br>ぬかり                 |
|       | 15:45~16:30   |

営業時間は9:00～17:00です