



3月20日(土) 祝日特別プログラム ～ウェルカムDAY～



初めての方でも安心！もう一度技術を知りたい方！

初めの5分間はテクニックの指導です。

	スタジオ
10:00	 BODYCOMBAT50 ぬかり  9:45~10:35
11:00	 PunkPunch25 ぬかり  11:05~11:30
12:00	 BODYATTACK50 すぎさわ  12:00~12:50
13:00	 POWERPUMP35 くどう  13:20~13:55
14:00	 BODYMAKECORE25 くどう  14:25~14:50
15:00	 ZUMBA50 かっち  15:30~16:20

営業時間は9:00～17:00です