

# 7月のレッスン変更のお知らせ

23日(金)

- ◆13:30～ユーバウンド45【ひらの】⇒【みやざき】
- ◆14:45～ボディバランス45【ひらの】⇒【みやざき】

26日(月)

- ◆17:45～ユーバウンド30【ひらの】⇒【みやざき】
- ◆18:45～ボディコンバット45【ひらの】⇒【ぬかり】

28日(水)

- ◆17:45～ボディバランス60【むらた】⇒【くどう】