






9月20日(月) 祝日プログラム



# ～VAAM・SAVASプロテイン試飲会開催～

・プロテインの試飲は無くなり次第終了とさせていただきます。

| スタジオ  |  |
|-------|--|
| 10:00 | <b>BODY MAKE CORE20</b> /すぎさわ<br>10:00~10:20          |
| 11:00 | <b>LES MILLS BODYBALANCE 60</b> /みやざき<br>10:50~11:50  |
| 12:00 |  |
| 13:00 | <b>LES MILLS BODYATTACK 45</b> /すぎさわ<br>12:20~13:05  |
| 14:00 | <b>UBOUND 45</b> /すぎさわ<br>[定員16名] 13:35~14:20        |
| 15:00 | <b>LES MILLS BODYCOMBAT 45</b> /むらた<br>14:50~15:35  |

営業時間は9:00～17:00です