

11月のレッスン変更のお知らせ

21日(日)

- ◆10:00～ボディコンバット60【ひらの】 ⇒ 【むらた】
- ◆13:15～ユーバウンド30【ひらの】 ⇒ 【すぎさわ】
- ◆15:45～ボディバランス45【ひらの】 ⇒ 【むらた】

28日(日)

- ◆10:00～ボディコンバット60【ひらの】 ⇒ 【むらた】
- ◆13:15～ユーバウンド30【ひらの】 ⇒ ボディアタック30【むらた】
- ◆15:45～ボディバランス45【ひらの】 ⇒ 【むらた】