



3月21日（月） 祝日特別プログラム

スタジオタイムテーブル	
10:00	 YOGA45 /みやざき 10:00~10:45 🔥🔥🔥
11:00	 ZUMBA® 45 /みやざき 11:15~12:00 🔥🔥🔥
12:00	UBOUND 30 /すぎさわ 12:30~13:00 🔥🔥🔥🔥
13:00	LES MILLS BODYATTACK 30 /すぎさわ 13:30~14:00 🔥🔥🔥
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 /むらた 14:30~15:15 🔥🔥🔥🔥
15:00	
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 /むらた 15:45~16:30 🔥🔥🔥

WARM

営業時間は9:00~17:00です