

GWプログラム

5月4日(水) みどりの日

75分スペシャルレッスンプログラム

| | スタジオ |
|-------|---|
| 10:00 |  ZUMBA 45 / みやざき 10:00~10:45  |
| 11:00 | |
| 12:00 | むらたスペシャル 75 <i>LES MILLS</i> BODYATTACK 30 11:15~11:45 <i>LES MILLS</i> BODYCOMBAT 45 12:00~12:45  |
| 13:00 | |
| 14:00 | ひらのスペシャル 75 <i>LES MILLS</i> BODYCOMBAT 30 13:30~14:00 <i>LES MILLS</i> BODYBALANCE 45 14:15~15:00  |
| 15:00 | |
| 16:00 |  UBOUND 30 15:30~16:00  |

 CHECK
15分の休憩時は
入退出OKです!

 CHECK
15分の休憩時は
入退出OKです!

営業時間は9:00~17:00です