

5月のレッスン変更のお知らせ

9日(月)

- ◆14:30～ボディバランス60【むらた】⇒【かばら】
- ◆21:00～ボディアタック45【むらた】⇒【すぎさわ】

10日(火)

- ◆14:20～ボディコンバット45【むらた】⇒バーチャルファイダー45
- ◆17:30～ボディバランス45【むらた】⇒【みやざき】
- ◆21:00～ボディコンバット45【むらた】⇒バーチャルファイダー45

11日(水)

- ◆13:25～ウェルカムステップ20【むらた】⇒バーチャルステップ30

12日(木)

- ◆18:40～ボディアタック45【むらた】⇒【かばら】
- ◆19:50～ボディコンバット45【むらた】⇒【かばら】

21日(土)

- ◆13:30～ZUMBA45【みやざき】⇒【かばら】
- ◆21:00～ZUMBA45【かばら】⇒【みやざき】

23日(月)

- ◆17:45～UBOUND30【すぎさわ】⇒バーチャルUBOUND30