

# 6月のレッスン変更のお知らせ

18日(土)

◆13:30～ ZUMBA45 【かばら】

19日(日)

◆15:45～ ボディバランス45 【ひらの】

23日(木)

◆11:15～ ボディコンバット45 【かばら】

25日(土)

◆10:00～ ボディバランス45 【ひらの】 → 【みやざき】

◆11:15～ ボディコンバット45 → ボディアタック45 【すぎさわ】

◆13:30～ ZUMBA45 【みやざき】

◆15:40～ ボディバランス45 【ひらの】 → 【みやざき】

◆20:10～ ボディアタック30 【すぎさわ】 → 【かばら】

26日(日)

◆14:20～ ボディコンバット45 【ひらの】 → 【かばら】

◆15:45～ ボディバランス45 【みやざき】