

# 8月レッスン変更のお知らせ

**17日(水)**

- ◆13:25～ウェルカムステップ20【むらた】⇒バーチャルステップ
- ◆18:00～ボディバランス45【かばら】⇒バーチャルオキシジェノ
- ◆20:15～ボディコンバット45【むらた】⇒バーチャルファイドウ

**18日(木)**

- ◆18:40～ボディアタック45【むらた】⇒バーチャルパワー
- ◆19:50～ボディコンバット45【むらた】⇒【かばら】

**22日(月)**

- ◆14:30～ボディバランス60【むらた】⇒バーチャルオキシジェノ
- ◆18:40～ボディアタック45【むらた】⇒ボディコンバット45【かばら】

**23日(火)**

- ◆14:20～ボディコンバット45【むらた】⇒バーチャルファイドウ
- ◆17:45～ボディバランス45【むらた】⇒バーチャルオキシジェノ