

# 6月のレッスン変更のお知らせ

10日(土)~11日(日)

ファスティングダイエット教室のため、プログラム変更がございます。

26日(月)

◆10:00~やさしいヨガ【tomo】⇒スリムビューティーヨガ45【たなぶ】

28日(水)

◆21:00~ボディアタック45【すぎさわ】⇒ファイドウ45【まつおか】