

6月のレッスン変更のお知らせ

20日(火)

◆15:00～バイパー20【まつおか】⇒メディシンボール20【ささき】

26日(月)

◆10:00～やさしいヨガ【tomo】⇒スリムビューティーヨガ45【たなぶ】

◆12:05～ファイドウ45【まつおか】⇒ボディアタック45【たなぶ】

27日(火)

◆15:00～バイパー20【まつおか】⇒メディシンボール20【ささき】

※レッスン内容が変更のところのみお知らせ致します。

(担当者のみの変更は載せておりません。「本日の代行のお知らせ」をご確認ください。)

※今月のまつおか担当のレッスンは、NFスタッフが代行となります。