

7月のレッスン変更のお知らせ

8日(土)

- ◆9:30～TAIKAN【ささき】⇒TAIKAN【たなぶ】
- ◆10:55～メディシンボール【ささき】⇒メディシンボール【かばら】

24日(月)

- ◆9:30～ポイントシェイプ【たなぶ】⇒ポイントシェイプ【せきした】
- ◆12:05～ボディステップ45【たなぶ】⇒ファイドウ45【せきした】