

介護保険（デイサービス）が使える スポーツ施設です。

高齢者が無理なく体づくりができる

有酸素&筋トレマシン導入

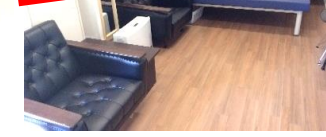


有酸素系マシン多

個別リハビリ



休憩スペース



血圧計・AED設置



通所介護
利用時間

●午前/9:00~12:00
月曜~金曜

介護サービス
内容

- 柔道整復師による運動指導、プログラム作成
- 買い物支援サービス(イオンタウン城下内)
- 送迎サービス(八戸市内)

利用料金

要支援1	1か月	1,647円
要支援2		3,377円
運動器機能向上加算		225円

要介護1	1回あたり	426円
要介護2		488円
個別機能訓練加算	I	-46円
	II	-56円

総合事業	週1回利用	1,647円
	週2回利用	3,377円
運動器機能向上加算		225円

体力、筋力アップで元気力アップ

- 高齢者の筋力アップを支援する最新の筋力づくり支援マシンを導入。
- 体づくりのためのサーキットトレーニング。
- 柔道整復師による機能訓練。
- 日々の運動プログラム作成や運動指導。

買い物サポートで生活力アップ

- 施設があるイオンタウン城下内のスーパーマックスバリュや専門店などの買い物支援。

※介護保険上、シャワーは使えません。
※個別のリハビリテーションに加え、マシントレーニングが行える方が対象ですので、車椅子使用の方はご利用できません。



031-0072 八戸市城下二丁目11イオンタウン内

☎0178-24-1515

気持ちは強く、カラダは強く。
LIFE GYM
NewFitness