

建国記念
の日



祝日特別プログラム

2月12日(月)

9:00	
10:00	ヨガ -BALANCE- / パリーグロスマン 10:00~10:45
11:00	ウェーブストレッチング / kazu 11:05~11:50
12:00	🕺 ZUMBA / kazu 12:10~12:55 🔥🔥🔥
13:00	
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 60 / めかり 13:30~14:30 🔥🔥🔥
15:00	やさしいヨガ45 / tomo 14:50~15:35 🔥
16:00	U BOUND 60 / すぎさわ 15:55~16:55 🔥🔥🔥🔥
17:00	