

3月のレッスン変更のお知らせ

14日(水)

- ◆12:00～ボディコンバット30+15【かばら】⇒ボディコンバット30+15【ぬかり】
- ◆13:10～ボディバランス60【かばら】⇒アースヨガ60【やまもと】
- ◆20:00～ボディパンプ45【さつき】⇒ユーバウンド45【すぎさわ】

17日(土)

- ◆11:00～ボディコンバット60【ぬかり】⇒ボディコンバット60【かばら】

19日(月)

- ◆18:15～ボディパンプ45【さつき】⇒ボディパンプ45【ぬかり】