

4月のレッスン変更のお知らせ

20日(金)

◆19:35～ホットヨガ45【kaori】⇒マーズヨガ45【すぎさわ】

22日(日)

◆12:30～ユーバウンド30【すぎさわ】⇒ユーバウンド30【かばら】