

# おすすめ服装！

私たちと一緒に  
楽しく運動しま  
しょう！



Tシャツ

ロングパンツ

シューズ

★ウェア選びで迷ったら★

**吸水性・速乾性・通気性**

この3つに注目して選んでみ  
て下さい(^o^)

★タイツもおススメ★

タイツには・・・

・疲労回復・疲労軽減

・関節のサポート

などの役割を果たしてくれるもの  
もあります(^o^)

シューズを  
お忘れなく！



ドライTシャツ

短パン