

新曲アップデート

7月7日(土) 10:30~

BODY COMBAT
LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS



7月7日(土) 11:25~

BODY ATTACKTM

新曲アップデート

7月13日(金) 11:35~

BODYPUMP™

Get lean, tone muscle, get fit



7月26日(木) 13:00~

BODY BALANCE®



LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS