

# 7月24日(火)~26日(木) 特別プログラム

7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)
9:00	9:00	9:00
10:00 フラダンス / EBINA 10:00~10:45	10:00 ZUMBA / CHIE 10:00~10:45	10:00 OXIGENO 45 / REGAささき 10:00~10:45
11:00 UBOUND 45 / REGAぶちよう 11:00~11:45	11:00 LES MILLS BODYCOMBAT 45 / ぬかり 11:00~11:45	11:00 FIGHT DO 45 / REGAささき 11:20~12:05
12:00 ZUMBA / かつち 12:00~12:45	12:00 UBOUND 45 / すぎさわ 12:00~12:45	12:00 WARM ウォームスタジオ ポイントシェイプ / ひらの 12:30~12:50
13:00 BAILA BAILA 45 / かつち 13:10~13:55	13:00 ZUMBA / かつち 13:10~13:55	13:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 / ひらの&みやさき 13:00~13:45
14:00 KIMAX 45 / かばら 14:15~15:00	14:00 BAILA BAILA 45 / かつち 14:15~15:00	14:00 アディダスボクシング 45 / とまべち 14:30~15:15
15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00
17:00 WARM ウォームスタジオ LES MILLS BODYBALANCE 60 / かばら 17:45~18:45	17:00 UBOUND 30 / すぎさわ 17:25~17:55	17:00 OXIGENO 45 / ぬかり 17:25~18:10
18:00 ホットヨガ 45 / kaori 18:55~19:40	18:00 OXIGENO 30 / すぎさわ 18:10~18:40	18:00 VIRE 30 / かむむかい 18:20~18:50
19:00	19:00 ZUMBA / かつち 18:55~19:40	19:00 アディダスボクシング 45 / とまべち 19:00~19:45
20:00 UBOUND 30 / すぎさわ 20:05~20:35	20:00 FIGHT DO 45 / REGAなおき 20:00~20:45	20:00 LES MILLS BODYCOMBAT 45 / ぬかり 20:00~20:45
21:00 LES MILLS BODYATTACK 60 / すぎさわ 20:45~21:45	21:00 KIMAX 45 / REGAなおき 21:00~21:45	21:00 LES MILLS BODYPUMP 45 / ぬかり 21:00~21:45

営業時間は通常通り、9:00~22:00です