

8月のレッスン変更のお知らせ

11日(土)、15日(水)

特別プログラムとなります

16日(木)

◆15:30～バイパー20【かわむかい】⇒【ぬかり】

◆18:05～バイパー15【かわむかい】⇒【ぬかり】

17日(金)

◆17:25～バイパー30【かわむかい】⇒【ぬかり】

20日(月)

◆21:00～ボディパンプ45【さつき】⇒メガダンス45【しのへ】

22日(水)

◆20:00～ボディパンプ45【さつき】⇒メガダンス45【かっち】

27日(月)

◆10:00～やさしいヨガ【tomo】⇒アースヨガ45【かばら】

◆21:00～ボディパンプ45【さつき】⇒メガダンス45【しのへ】