

9月のレッスン変更のお知らせ

12日(水)

◆20:00～ボディパンプ45【さつき】⇒ズンバ【かっち】

19日(水)

◆20:00～ボディパンプ45【さつき】⇒ズンバ【かっち】

20日(木)

◆14:30～アディダスボクシング45【とまべち】⇒ボディアタック45【すぎさわ】

26日(水)

◆20:00～ボディパンプ45【さつき】⇒バイラバイラ【かっち】