

勤労感謝の日



祝日特別プログラム 11月23日(金)

	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00		
10:00	TAIKAN / かつち 10:00~10:30	LES MILLS VIRTUAL CXWORX 30 10:20~10:50
11:00	LES MILLS 45 / ぬかり 11:10~11:55	LES MILLS VIRTUAL THE TRIP 40 11:20~12:00
12:00		
13:00	IKI MAX 60 / ぬかり 12:25~13:25	LES MILLS VIRTUAL SH'BAM 30 12:40~13:10
14:00	チューブDEシェイプ / ひらの 14:10~14:40	LES MILLS VIRTUAL CXWORX 30 14:20~14:50
15:00	LES MILLS BODYPUMP 45 / ぬかり 15:15~16:00	LES MILLS VIRTUAL THE TRIP 40 15:20~16:00
16:00		
17:00		

営業時間は、**9:00~17:00**となります