

NewFitness 出張スタジオレッスン

職場内研修、町内会、子ども会、学校行事等の健康増進に！

健康維持・促進を目的に、NewFitnessインストラクターが企業様等へ赴き、ボクシングエクササイズやダンス、自重トレーニングやストレッチ等をレッスンいたします。

【必要なもの】

・運動できる服装、シューズ ・飲み物

※ヨガマットや各種アイテムは、当クラブでご用意いたします

【期待される成果と目標】

・運動不足やストレスの解消、健康意識の向上

【費用】（何名様でも）

・10,000円（企業様にて会場をご用意する場合）／45分

・12,000円（NewFitnessでレッスンを行う場合）／45分

※NewFitnessで開催する場合は当クラブの休館日（毎週金曜）又は日曜の午後5時以降となります



レッスンメニュー
対応スタッフなど
ご相談ください

お問い合わせ
弘前市城東北三丁目10-1(さくら野弘前4階) TEL 0172-55-7025


LIFE GYM
NewFitness
気持ちが輝く、カラダが輝く。