



祝日特別プログラム 12月24日(月)

4時間
レッスンマラソン

	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00		
10:00	LES MILLS BODYBALANCE 30 10:00~10:30 🔥🔥🔥	/ ひらのwith NFスタッフ
	LES MILLS BODYATTACK 30 10:35~11:05 🔥🔥🔥	/ かばらwith NFスタッフ
11:00	ZUMBA 30 11:10~11:40 🔥🔥🔥	/ かつちwith NFスタッフ
	OXIGENO 30 11:45~12:15 🔥🔥	/ めかりwith NFスタッフ
12:00	BAILABAILA 30 12:20~12:50 🔥🔥🔥	/ かつちwith NFスタッフ
	LES MILLS BODYCOMBAT 30 12:55~13:25 🔥🔥🔥	/ めかりwith NFスタッフ
13:00	MEGADANZ 30 13:30~14:00 🔥🔥🔥	/ かつちwith NFスタッフ
14:00		
15:00		LES MILLS VIRTUAL THE TRIP 40 15:00~15:40 🔥🔥🔥
16:00		LES MILLS VIRTUAL CXWORX 30 16:00~16:30 🔥🔥🔥
17:00		

営業時間は、**9:00~17:00**となります