



# 12月24日(月)祝日特別プログラム

## 有酸素運動DAY

	Fit studio	Premium studio
10:00		
11:00	 10:30~11:15 45 とまべち、おさない	 よしみ 10:30~11:15 44
12:00	 11:35~12:20 45 とまべち、おさない	 ヘルスビューティー 11:30~12:15 44 おおたけ
13:00	 kazu 12:40~13:25 44	
14:00	 kazu 13:40~14:40 44	
15:00	 15:00~15:40 40	 15:00~15:45 45 おおたけ
16:00	 とまべち、おさない 16:00~16:45 44	
17:00		
18:00		

営業時間は**10:00~18:00**です